

EMZİRME POZİSYONLARI

ANNE SÜTÜ BİR HAZİNE DİR



**Başarılı emzirmenin en önemli adımı
annenin kendine duyduğu güvenidir.**

ÖZEL HATEM HASTANESİ

Alleben Mahallesi Kemal Köker Caddesi
No:43 Şahinbey/Gaziantep/Türkiye TEL.:0 342 220 15 15
FAKS: 0 342 220 32 22
WEB: www.hatemhastanesi.com.tr
E-MAİL: bilgi@hatemhastanesi.com.tr

 **HATEM**
ÖZEL HATEM HASTANESİ

EMZİRME POZİSYONLARI

MEMEYE İYİ YERLEŞMİŞ BEBEK

- ✓ Memeyi kavramış olan bebeğin ağzının geniş, iyi açık olduğu,
- ✓ Dilini öne doğru uzattığı için alt dudağının dışa dönük olduğu,
- ✓ Çenesinin anne memesine değdiği,
- ✓ Yanaklarının yuvarlak, dolgun olduğu,
- ✓ Emme sırasında anne memesinin yuvarlak olduğu,
- ✓ Alttan meme başının etrafındaki koyu alanın büyük bir kısmının bebeğin ağzı içinde kaldığı, çok azının görüldüğü fark edilir.



ANNE SÜTÜNÜN YETERLİ OLDUĞU KONUSUNDA BEBEĞE AİT GÖSTERGELER

- ✓ Bebek günde 6-8 kez idrar yapıyorsa ve ilk 6 ay boyunca ağırlığı ayda en az 500 gr. artıyorsa sütünüz bebeğiniz için yeterli demektir.

Annenin yeterli süt oluşturabilmesi için:

Bebek her istediğinde ve doğru şekilde geceleri de dahil sık sık emzirilmesi gerekmektedir.

EMZİRME POZİSYONLARI



Kucaklama



Ters Kucaklama



Koltuk Altı

Bebeği memeye iyi yerleştirme; Meme başında oluşabilecek çatlak, yara, tıkanıklık vb. problemleri önler.

BEBEĞİN MEMEYE DOĞRU YERLEŞMESİNDE 4 TEMEL NOKTA

- ✓ Ağız geniş açık,
- ✓ Alt dudağı dışa dönmüş,
- ✓ Bebeğin çenesi memeye dokunuyor,
- ✓ Ağızının üzerinde daha fazla areola görülüyor.

ETKİLİ EMME SONUÇLARI

- ✓ Meme başı sağlıklı görünümündedir.
- ✓ Emzirme sonunda göğüs yumuşar.
- ✓ Emzirme anne için rahat ve zevklidir.
- ✓ Bebek memeyi kendisi bırakır.
- ✓ Bebeğin sütü yutuşu duyulabilir veya görülebilir.

SÜT SAĞMA ile ilgili her türlü soru ve sorunlarınız için, 24 saat hastanemizden **ücretsiz danışmanlık** alabilirsiniz.